



Spülung
„Hair Growth
Conditioner“
mit Rizinusöl:
Onni, ca. 45 €

3. SCHÖNE LOCKEN

„Ein smarter Tipp für krauses und lockiges Haar ist es, den Conditioner oder das Leave-In im Kühlschrank aufzubewahren“, verrät Celebrity Hair Stylistin Tippi Shorter, die mit Beyoncé und Alicia Keys arbeitet. „Der Kälte-Effekt schließt die Schuppenschicht nach der Haarwäsche, was für ultra-gepflegte, springende Curls sorgt.“

2. Frisch gewischt

Sie haben einen Pony, kurzes Haar oder, Trend-Volltreffer, beides? Dann sorgt dieser schnelle Profi-Fresh-up für eine flowy Textur und frisches Volumen: „Mit einem alkoholfreien (!) Abschminktuch entlang des Haaransatzes und Scheitels rubbeln, das entfernt Schweiß, ölige Ansätze und sorgt für locker fallende Fülle“, so Celebrity Hairstylist Johnny Lavoy.

4. NEUE ENERGIE

Auch bei uns eröffnen immer mehr Head Spas – in Asien längst Normalität –, die sich voll und ganz der Intensivpflege von der Haarwurzel bis zur -spitze verschrieben haben. Gebettet auf einer bequemen Liege, wird wie bei einem Facial die Kopfhaut zunächst tiefengereinigt und dann durch ein Scalp Steam auf die diversen Pflege-Steps vorbereitet. Spezielle Massagetechniken runden die Tiefenentspannung ab. Die Treatments regenerieren die Kopfhaut und geben müdem Haar neue Energie (Preise variieren je nach Salon und Treatment, z. B. über yourlocalheadspa.com in Berlin).



Öl
„Opulent Oil
Hair Serum“
beugt Haar-
bruch vor: Neqi,
ca. 8 €



Haarkur
„Deeper Love Intense Treatment Mask“ repariert dank Pflanzen-Keratin: Hair by Sam McKnight, ca. 58 €

5. Kein Stroh

„Wussten Sie, dass das Salz aus Ihrem Schweiß die Haare austrocknet?“, so Jen Atkin, Hairstylistin der Kardashians. „Bevor Sie sich im Sommer einen Zopf flechten, kneten Sie etwas Kur in die Längen. Die Wärme lässt die Pflege tief eindringen, die Feuchtigkeit wird optimal versiegelt und es droht kein Stroh-Effekt.“



FOTOS: GETTY IMAGES; STILL: PR



Leave-In
„Crème UV Sublime“ mit pflegenden UV-Filtern: Kérastase, ca. 43 €

Leave-In
„Nutriplenish Daily Hair Moisturizer“ mit Anti-Frizz-Effekt: Aveda, ca. 47 €

7. FARB-EXPLOSION
Goldene Regel des Star-Coloristen Chad Kenyon aus L.A., den u.a. Salma Hayek besucht: „Tragen Sie immer, wenn Sie zur Tages- oder Nachtpflege greifen, den Klecks eines leichten Haarfluids in Längen und Spitzen auf.“ Bringt die Coloration zum Strahlen und hält die Pigmente im Haar.



Shampoo
„Shampooing Traitant Dermo-Apaisant“ für eine sensible Kopfhaut: Biologique Recherche, ca. 62 €

Spülung
„The Conditioner“ unterstützt das Haarwachstum: Augustinus Bader, ca. 50 €

8. Rekordglanz
Reiswasser schenkt spröden Längen ultimativen Seidenglanz. Zu verdanken ist das dem reichlich enthaltenen Inositol, ein Vitaminoid, das vor Zellschäden schützt und Shine en masse schenkt. Haare nach dem Waschen gut ausdrücken und den Reiswasser-Conditioner zwei Minuten einwirken lassen.

9. PFLEGE-VERSICHERUNG
Beugen Sie Haarschäden mit einem stärkenden In-Salon-Treatment vor (z. B. „Beauty Potion“ von Authentic Beauty Concept, bei goodhairgroup.de, ca. 90 Euro inkl. Waschen und Stylen): Dabei schleusen Friseur*innen ein hochkonzentriertes Liquid ins Haar, das für etwa fünf Wäschen extrem glanz- und feuchtigkeitsversiegelnd wirkt.



Spülung
„Rice and Wheat Volumizing Rinse“ für mehr Fülle: Kiehl's, ca. 32 €

Shampoo
Wahre Schätze Reiswasser Ritual und Stärke* sorgt für Geschmeidigkeit: Garnier, 3 €

10. FRISCHEKICK
Der Hack unter Beauty-Profis: Skincare-Wirkstoffe, die nicht nur das Gesicht, sondern auch Kopfhaut und Längen optimal pampern. Hyaluronsäure speichert mehr Feuchtigkeit in den Haaren, Salicylsäure erfrischt und peelt die Kopfhaut und Ceramide reduzieren Frizz trotz schwüler Hitze.

11. Grundlagen-Forschung

Im Sommer sitzen Ihre Haare nie, wie sie sollten? Das kann an einer von Sonne und Poolwasser gestressten Kopfhaut liegen.

Massieren Sie abends ein beruhigendes Scalp Serum oder Gel ein. Mit Inhaltsstoffen wie Aloe Vera und Glycerin kühlen und beruhigen die Produkte, Koffein gibt den Haarwurzeln neue Energie und das Styling am nächsten Morgen klappt einwandfrei.



Gel
„Naturaltech Purifying Gel“ bringt die Kopfhaut in Balance: Davines, ca. 34 €

Serum
„Hair Serum“ stärkt die Haarwurzeln durch Peptide: Doctor Duve, ca. 72 €

12. VOLUMEN-WUNDER

Andrew Fitzsimons, Hairstylist von Kim Kardashian und Adele, rät für mehr Haardichte: „Tragen Sie ‚Hair Shadow‘ mit einem Pinsel auf die Kopfhaut auf.“ Den Puder, der aussieht wie ein Lidschatten, gibt es in verschiedenen Haarfarben (z. B. „Root Cover up“ von Color Wow, ca. 35 Euro). „Er ist eigentlich dafür gedacht, rausgewachsene Ansätze zu kaschieren, schattiert nebenbei aber auch sichtbare Kopfhautstellen. So sehen Ihre Haare sofort dichter aus.“

13. Schlagen Sie Wellen

Für Waves, die halten: Besprühen Sie das noch feuchte Haar mit einem Sea Salt Spray und drehen Sie es zu vier lockeren „Prinzessin Leia Dutts“ ein. An der Luft trocknen lassen, öffnen, ausschütteln und mit den Fingern lassig kämmen.

15. ANTI-SPLISS-TRICK

Happy Ends dank Spitzenschneiden! Frisch geschnittenes Haar kommt mit Sommerbelastungen in der Regel besser zurecht. Der Grund: Schweiß- und Salzkristalle greifen poröse Stellen in der Haarkutikula, also der äußeren Schuppenschicht, an und können splissige Enden weiter einreißen lassen.

14. NACHWUCHSTEAM

Wer Nüsse, Samen, Hülsenfrüchte, Haferflocken und Karotten in den Speiseplan integriert, erhält fast alle Aminosäuren, Vitamine A, E, C sowie Mineralien und Biotin, die gesunde Haarwurzeln brauchen. Für einen Extra-Boost zu Supplements mit proteinreicher Spirulina und Kurkuma greifen!

Nahrungsergänzung
„Hair & Nail Strengthening Food Supplement“ mit Mineralien und Vitaminen: La Biosthétique, ca. 44 €



Nahrungsergänzung
Trinkampullen-Kur mit Nutriceuticals: Olistic, 28 Stk., ca. 59 €

FOTO: GETTY IMAGES; STILL: PR