

Retinol-Alternativen für eine strahlende Haut

# Sanfte, natürliche Anti-Aging-Helden

Wir bleiben jung! Diese pflanzlichen **Haut-Pflege-Heroes** sorgen für straffe Konturen und eine frische Ausstrahlung. Her damit!

Einer der effektivsten Anti-Aging-Stoffe ist Retinol. Das Vitamin-A-Derivat fördert die Kollagenproduktion und Regeneration der Haut. Doch es kann auch zu Irritationen führen. Zum Glück gibt's Alternativen mit ähnlicher Wirkung – für alle, die Retinol nicht vertragen:

## Edelweiß wirkt antioxidativ

► Die hübsche Blume aus dem Alpenraum hat es in sich: In ihrer Heimat auf 1.500 bis 3.000 Höhenmetern ist sie extremen Wetterbedingungen ausgesetzt, gegen die sie sich schützen muss. Deshalb produziert sie besonders viele Antioxidantien. Und die stecken auch in Skincare-Produkten mit Edelweiß. Studien zufolge soll die kleine Pflanze sogar 43 Prozent mehr Antioxidantien enthalten als Retinol. Ein echter Game-Changer also für die Verbesserung der Hautbarriere!

### 1 Perfekt unter Make-up: „Undercover Face Crème“

Monika Blunder, über niche-beauty.de, 95 Euro

### 2 Sehr ergiebig: „Edelweiß Daily Serum Concentrate“

The Body Shop, thebodyshop.com, 44 Euro



**VIEL POWER**  
Mit der richtigen Pflege tun wir unserer Haut viel Gutes. Und auch natürliche Stoffe haben ganz schön viel Power!

## Mattenbohne entspannt die Haut

► Die Samen der Mattenbohne gelten als eine der besten pflanzlichen Retinol-Alternativen. Seit Jahrtausenden wird die Mattenbohne in Indien angebaut und für medizinische Zwecke genutzt. In der Hautpflege ist ihr Einsatz recht neu. Sie regt die Zellerneuerung an und stimuliert die Elastin-Produktion. Das strafft – ganz ohne zu reizen!

### 1 Zusätzlich mit Parakresse: „Smooth Operator Power Retinol-Effekt“

Sante, Drogerie, ca. 17 Euro

### 2 Regeneriert über Nacht: „Phytoceutix Night Cream“

Doctor Duve, doctor-duve.com, 158 Euro



## Bakuchiol festigt das Gewebe

► Noch vor wenigen Jahren war dieser Zungenbrecher-Name ein Fremdwort, doch mittlerweile steckt der Wirkstoff der indischen Babchi-Pflanze in ganz vielen Anti-Aging-Produkten. Auch wenn sich Bakuchiol und Retinol in ihrem Aufbau grundlegend unterscheiden, ähneln sie sich in ihrer Wirkungsweise: Pigmentflecken verblassen, die Faltentiefe nimmt ab und Unreinheiten werden reduziert. Dabei können auch Sensibelchen bedenkenlos auf Bakuchiol zurückgreifen und es bis zu zwei Mal täglich anwenden.

### 1 Auch mit Hyaluron: „Straffende Tagespflege“

Lavera, Drogerie, ca. 16 Euro

### 2 Duftfrei: „Regenerierendes Bakuchiol Serum“

Apotheker Dr. Scheller, Drogerie, ca. 7 Euro

